

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБУДО «ДШИ № 3 г.  
Владивостока»  
\_\_\_\_\_ С.В. Токарев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
М.П.

## **Инструкция по основным приемам оказания помощи при передвижении инвалидов с нарушением зрения**

### **Общие правила сопровождения**

Встаньте впереди инвалида по зрению с левой от него стороны. Прижмите вашу правую руку к пояснице. Инвалид возьмет вас под локоть правой руки своей левой рукой (в правой руке у него трость). Далее он будет двигаться следом за вами (если инвалид – левша, то выполняются подобные действия только с другой стороны) (рисунок 1).



**Рис. 1. Сопровождение инвалида по зрению**

При ограниченном пространстве, например, в узком коридоре, встаньте спереди, предложите инвалиду положить левую руку вам на плечо, идите спереди, информируя инвалида о препятствиях по пути движения.

### **Правила сопровождения при движении по лестнице**

1. Остановитесь перед первым шагом на ступеньки и предупредите инвалида о начале подъема.
2. Двигайтесь по ступенькам, держась за перила, предупреждая инвалида о каждом перепаде высоты и длины ступеней.
3. Не предлагайте инвалиду убрать трость, так как она позволяет получить ему дополнительную информацию при передвижении.

4. Инвалид следует за вами, сзади, отставая на одну ступеньку, держась за вашу руку.

5. Остановитесь, после окончания движения по лестнице.

Визуально правила движения по лестнице представлены на рисунке 2.



**Рис. 2. Сопровождение инвалида по зрению при движении по лестнице**

### Правила посадки на стул (кресло)

Подведите инвалида к стулу (креслу), положите его руку на спинку стула (кресла).

2. Уточните ориентацию стула (кресла) по отношению к положению инвалида и помещения.

3. Инвалид самостоятельно без вашей дальнейшей помощи примет решение, как и когда ему сесть на стул (кресло).

Визуально правила посадки на стул инвалида по зрению представлены на рисунке 3.



**Рис. 3. Правила посадки на стул инвалида по зрению**

## Правила посадки в автомобиль

1. Откройте дверь транспортного средства для посадки.
2. Положите свободную руку незрячего на ручку двери автомобиля. Он сам ее открывает, проверит рукой сидение, конфигурацию и высоту проема.
3. Если дверь в транспортное средство открыта – наведите руку незрячего на ее верхний край.

Инвалид занимает место в салоне автомобиля самостоятельно.

Визуально правила посадки инвалида по зрению в автомобиль представлены на рисунке 4.



Рис. 4. Правила посадки инвалида по зрению в автомобиль

## Правила высадки из транспортного средства

Встаньте спереди.

2. Предложите инвалиду помощь. Если необходима, положите его левую руку вам либо плечо, если такое положение ему удобно для выхода из транспортного средства, либо на локоть правой руки, как при обычном способе передвижения.

3. Предупреждайте инвалида об имеющихся на пути выхода препятствиях.

4. При высадке двигайтесь впереди не спеша, чтобы инвалид имел возможность воспользоваться для ориентирования белой тростью.

Визуально правила посадки инвалида по зрению в автомобиль представлены на рисунке



она  
на

Рис. 5. Правила высадки из транспортного средства (электрички)

## Перечень видеоматериалов, рекомендованные для использования при составлении инструкций по основным приемам оказания помощи инвалидам различных категорий

«Как корректно общаться с людьми с инвалидностью» – ссылка: соцзащиты Москвы)

### Инвалиды, передвигающиеся на креслах-колясках:

Видеоинструкция по сопровождению колясочников – ссылка: общественная организация инвалидов и ветеранов правоохранительных органов и вооруженных сил);

«Этика помощь колясочникам» – ссылка: общественная организация инвалидов «БЛАГО»).

### Инвалиды с полной потерей зрения

Автор: Региональная общественная организация инвалидов по зрению «Тифлопуть», г. Сургут

«

С «Слепой в учреждении культуры» – ссылка:

э

л «Слепой в учреждении здравоохранения» – ссылка:

ф

и

» «

С

я

### Инвалиды с нарушениями слуха

е «Как общаться с глухими?» – ссылка: образования населения Роспотребнадзора);

о

й «Как общаться со слабослышащими и глухими людьми» – ссылка (слабослышащая);

в

а «Как общаться с глухими, не зная жестов» – ссылка (жестового языка)

и

б

я

в

и

Инвалиды с умственными нарушениями  
с ментальными, психическими и интеллектуальными нарушениями)

Автор: Автономная некоммерческая дошкольная образовательная организация «Центр инклюзивного образования и социальной адаптации «Счастье», г. Сургут

Демонстрируемые в видеоматериалах приемы взаимодействия с детьми с расстройствами аутистического спектра применимы также для взрослых инвалидов с умственными нарушениями.

«

К видео «Торговый центр (РАС)» – ссылка:

И

Н видео «Общественный транспорт (РАС)» – ссылка:

О

Т В

И В

Д видео «Скорая помощь (РАС)» – ссылка:

Щ

Р В

И В

К

Д

М

Н

С

Б

М

Р

А

С

Р

Д

С

К

Р

Р

А

С

Д

В

В

Н

К