В 2024 году во всех поликлиниках Приморского края продолжается проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров населения.

Проверить состояние своего здоровья могут люди старше 18 лет бесплатно в любой поликлинике города, независимо от наличия или отсутствия факта прикрепления гражданина к этой медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи. Предварительная запись возможна либо при личном обращении в поликлинику, по телефону регистратуры поликлиники, на сайте поликлиники, предусмотрена запись через коллцентр по телефонам: 8 (423) 241-85-67; 8 (423) 264-80-07, 8 (423) 260-75-13, а также на портале Госуслуг.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Когда? ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 лет – 1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)

Анкетирование
>18 лет — 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет — 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет — 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет — 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом
> 18 лет – 1 раз в год

Определение относительного сердечно-сосудистого риска
18–39 лет — 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет — 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет — 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
>18 лет — 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела
>18 лет — 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

18 - 39 лет 1 раз в 3 года	**40 - 64 лет** 1 раз в год	**> 65 лет** 1 раз в год
взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)	**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)	**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов	**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)	**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)
	маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)	**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)
	эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет	**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов
	исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)	
	осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов	
общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)		

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится 2 этап диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.

Что необходимо? Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

- болезни системы кровообращения
- рак
- болезни органов дыхания
- сахарный диабет

1 ЭТАП

18-39 лет
1 раз в 3 года

Старше 40 лет
ежегодно

1. **Осмотр терапевта**
   все граждане 1 раз в год
2. **Анкетирование**
   все граждане 1 раз в год
3. **Холестерин и глюкоза в крови**
   все граждане 1 раз в год
4. **Измерение артериального давления**
   все граждане 1 раз в год
5. **Электрокардиограмма**
   при 1 прохождении, 40 лет и старше 1 раз в год
6. **Расчет индекса массы тела**
   все граждане 1 раз в год
7. **Оценка сердечно-сосудистого риска**
   все граждане 1 раз в год
8. **Измерение внутриглазного давления**
   при 1 прохождении, 40 лет и старше 1 раз в год
9. **Осмотр акушеркой/гинекологом**
   все женщины 1 раз в год
10. **Флюорография легких**
    все граждане 1 раз в 2 года
11. **Общий анализ крови**
    40 лет и старше 1 раз в год
12. **Скрининг (исследования) на выявление онкологических заболеваний:**
    рак шейки матки, молочных желез, легких, кишечника, предстательной железы, желудка и кожи

2 ЭТАП

Дополнительное обследование
проводится по показаниям

Осмотр невролога, хирурга, гинеколога, ЛОР, офтальмолога, дерматовенеролога, терапевта, УЗИ сосудов шеи, колоноскопия, спирометрия, ФГДС, рентгенография (компьютерная томография) легких, анализ крови на гликированный гемоглобин, профилактическое консультирование.

ВОЗЬМИ ДЕНЬ ДЛЯ СЕБЯ

пройди диспансеризацию

Многие серьезные заболевания могут длительное время развиваться без симтомов.

Например, рак, обнаруженный на ранней стадии, излечим в 90% случаев.

Беспокоиться о своем здоровье раньше, чем вас начнет беспокоить болезнь – это нормально и очень правильно!

Пройдите плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- измерение артериального давления
- определение уровня общего холестерина и глюкозы (взятие крови из пальца)
- определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого риска (анкетирование)
- флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ЭКГ (35+)
- измерение тонометром внутриглазного давления (процедура выполняется без физического контакта глаз с аппаратурой) (40+)
- для женщин: осмотр акушером-гинекологом
- осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости
- пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов
- общий анализ крови (40+)
- эзофагогастродуоденоскопия (визуальное обследование верхних отделов желудочно-кишечного тракта видеогастроскопом) (45 лет)
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно)
- для женщин: забор мазка с поверхности шейки матки на цитологическое исследование (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- для женщин: маммография (40-75 лет 1 раз в 2 года)
- для мужчин: анализ крови на определение простат-специфического антигена (ПСА) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

А ЧТО ЕСЛИ СХОДИТЬ К ВРАЧУ, КОГДА НИЧЕГО НЕ БЕСПОКОИТ?

диспансеризация –
это хорошая идея

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ